



叶光明圣经教导系列书籍

DEREK PRINCE

叶光明 著

最有力的三个字

——我原谅

最有力的三个字—我原谅

要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

以弗所书四章32节

当你能撕掉“你欠我”的欠条，对那些曾伤害你、令你失望的人说“我原谅你”，就必经历到什么重担被挪去。

释放那伤害我们就必找到自由。

本部目录

本部前言

1. 饶恕的祝福
2. 饶恕的基础
3. 双向的和好
4. 不肯饶恕的仆人
5. 如何饶恕别人

本部前言

要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

以弗所书四章32节

十字架的中心是饶恕—垂直地由神到人，水平地由人到人。

圣经说得很清楚，不能饶恕别人是一件恶事，又给仇敌一条合法的进路，不但让仇敌得以进入我们生命，甚至会惹动神的怒气。但是当我们饶恕那些亏负我们的人，就使我们的祷告有能力，也拆毁障碍，使我们得医治，更打开通路让神的祝福流贯我们生命。

当你能撕掉“你欠我的”欠条，对那些曾伤害你、令你失望的人说“我原谅你”，就必经历到什么叫重担被挪去。

1 饶恕的祝福

饶恕是最美的字眼，不拘任何语言。

是什么让这字眼如此特别而美好？想想从饶恕涌流出的一些结果吧：和好、和睦、和谐、了解、相交。今天的世界多么需要这些啊！

对照之下，想想不肯饶恕和不被原谅的一些结果是什么：苦毒、纷争、不和、憎恨与战争。这些邪恶的负面势力有时竟看似使全人类濒临危险，若要超越它，只有学习并应用饶恕的原则一途。

圣经已指出饶恕的两个方向，而最佳描述莫过于基督信仰的标志：十字架。十字架有两根木头，一直一横，正好代表饶恕的两个方向。

直杠代表我们都需要接受神的饶恕，而接受的唯一方式就是，要认同耶稣基督的牺牲受死与复活。横杠代表与他人关系的两种饶恕：需要接受他人的饶恕，以及需要饶恕他人。我再次强调：没有别的地方，只有来到十字架前，才能领受饶恕的恩典。

垂直的关系

首先来看我们需要也可以领受的饶恕—神亲自赐下的饶恕—垂直的关系。蒙神赦免是大蒙祝福的事。诗篇三十二篇

最有力的三个字—我原谅

说得好极了，大卫写道：

得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的！

诗篇三十二篇1-2节

在希伯来文里这一篇诗的起首字是个复数名词“有福”（blessednesses），这是多么有福啊，过犯得赦免，罪恶被遮盖的人，含有被神赦罪后连带获得许多祝福的意思。

务必明白一件事：圣经可没说有谁不需要被赦罪。圣经明说，所有的人都需要从神来的赦罪，无一例外。在另一篇诗篇，诗人说没有人未曾犯罪。我们都犯了罪，因此都需要被赦免。问题不是我们是否需要赦免，而是有没有获得赦免。

所以大卫说：“**凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的！**”他指的是确实犯了罪、却不再被算为有罪的人。同样地，领受赦罪的一个绝对要件就是，对神绝对诚实。这表示不再试图掩盖、找借口或隐匿任何事。

接着大卫写到他的亲身经验：

我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的干旱。我向你陈明我的罪，不隐瞒我的

恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯，就赦免我的罪恶。

诗篇三十二篇3-5节

我相信大卫写这些话的时候心里想到的是，赫人乌利亚之妻拔示巴那件事。他曾落到可怕的景况：先犯了奸淫罪，后又为了掩盖奸淫而犯下杀人罪。

显然大卫跟我们许多人一样，好长一阵子不肯面对自己犯罪的事实，试图忽略，试图假装从未发生过。但是在这段期间他一直如坐火炉，他说：“我的精力耗尽，如水在盛夏枯竭。我的骨头衰残。”

这话的含意是，未得赦免的罪恶留越久越可能给身体带来副作用。有位精神科医师曾告诉我，在他服务的医院有位女士病入膏肓，肾脏已无功能，皮肤蜡黄，陷入昏迷，随时会死。

那天这位医师经过她的病房，圣灵感动他要对她说一句话——对她的下意识说话，因她有意识的头脑已经连一个字都接收不了。他对她说：“奉主耶稣基督的名，你的罪得赦免了。”说完他才想到自己是不是做了件蠢事，真的是出于圣灵的感动吗？

令他惊喜的是，大约一星期后，他竟在市区的街上碰到那位女士迎面走来，并且完全康复了！原来导致她身体疾病

最有力的三个字—我原谅

的原因之一是，罪未得赦免。当她因这位医师的代祷而蒙赦罪—当她灵里与神的障碍除去之后—她获得医治的路也就被开通了。

所以，大卫在诗篇三十二篇自述的景况是非常真实的，大卫接着道出个人的真理应用：

为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告；大水泛滥的时候，必不能到他那里。你是我藏身之处；你必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。

诗篇三十二篇6-7节

大卫说：“不要延迟！趁你还有时间的时候，转向神，祈求神赦免你。这样，当患难来临，当灾祸如大水泛滥的时候，你就有藏身之处，神必保护你脱离患难。”

先知以赛亚也以迫切的口气告诉我们需要寻求神的赦罪：

当趁耶和华可寻找的时候寻找他，相近的时候求告他。恶人当离弃自己的道路；不义的人当除掉自己的意念。归向耶和华，耶和华就必怜恤他；当归向我们的神，因为神必广行赦免。

以赛亚书五十五章6-7节

可转向神的时候是有一个定期的，定期一过，可能圣灵就不会再催促你，可能你再也无法被感动。总之，可寻求神的时候是有定期的，有一时候是神与你相近的，以赛亚说：

“当趁他相近的时候求告他。”

时间紧迫，如果你生命中仍有未蒙赦免的罪，现在就赶紧归向神吧。新约圣经说：“看哪，现在正是悦纳的时候！”（哥林多后书六：2）现在就是神垂听你祈求的时候。

不要延迟，不要推却圣灵温柔的催促，不要抗拒他带来的知罪之心。请你顺从圣灵的催促，趁神相近的时候求告他，别忘了，罪得赦免的人是多么有福！

人人需要饶恕

为什么我们需要被赦免呢？理由很简单，罗马书三章23节指出我们都必须被神赦免：

因为世人都犯了罪，亏欠了神的荣耀；

“都”表示无一例外，我们全都犯了罪，没有一个义人，时常在行善的人，连一个也没有。

也许你会辩说：“我可从没杀过人、偷过东西、犯过奸淫，连喝醉酒都没有过喔。”也许你甚至可以说：“我从不曾撒过谎。”或许是，但有一件事是大家共通的，我们都犯了罪，亏缺了神的荣耀。

最有力的三个字—我原谅

罪的本质不是特别做了什么错事，罪的本质是夺取了神在我们身上应得的荣耀。我们都过着亏缺神荣耀的生活，我们的生活远低于神所要求的水平，我们都亏缺上帝的荣耀。在这件事上没有一个人例外，世人都犯了罪，亏缺上帝的荣耀。

无论你处在什么景况都要记住圣经的话：当趁神可寻找时寻找他，相近的时候求告他。莫让这一天从你手中溜走，直到你寻求神赦免你。

2 饶恕的基础

赦罪对每一个人都极其重要，而赦罪的基础就是耶稣基督的十字架。

罪得赦免的唯一基础，就是耶稣为我们被钉十字架。在耶稣受苦并死于十字架前七百多年，先知以赛亚就预言了他将做的和他为何要做。尽管那段经文并未提到名字，但是新约所有的作者和传福音者一致认为，这无名的受苦神仆就是耶稣。在以赛亚书五十三章，以赛亚这样形容我们的主耶稣基督的受苦与受死：

他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我

们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。我们都如羊走迷；各人偏行己路；耶和华使我们众人的罪孽都归在他[耶稣]身上。

以赛亚书五十三章4-6节

这就是神的赦罪根基，他赦免罪恶同时在公义上又绝无妥协。神的公义完全地获得最终的满足，因为耶稣担当了我们的过犯、悖逆和罪孽。

以赛亚强调一如同保罗在罗马书三章23节强调的一没有一个人不需要被赦免，“我们都如羊走迷，各人偏行己路”，同样的，这并不是说我们犯了具体的罪行，也不是说我们都犯了杀人罪或是贪食。这里说我们都迷路了，各人偏行己路，因我们都是悖逆的，都只求自己喜悦，都依照自己的标准过活，都窃夺了神的荣耀。圣经用一强烈的字眼总结这一切行为：罪孽。但是，感谢神，耶和华使我们众人的罪孽都归在耶稣身上。

译成“归在他身上”的希伯来文是非常生动的一个字眼，意思是：“使一切都汇集在他身上”，不分年代、不分种族，从过去、现在到将来，所有人的一切罪恶、一切的罪孽、一切的重担，都汇集在主耶稣基督身上，他代替我们全部的人被钉在十字架上。他不是因他自己的罪而死，以赛亚说：“他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的

最有力的三个字—我原谅

刑罚，我们得平安。”

请特别留意得医治和得赦免间的关系。寻求医治的人其实往往需要先获得赦罪，然后才会得医治。以赛亚说：“**因他受的刑罚，我们得平安。**”再次看到赦罪的结果是平安，因为耶稣为我们的罪受了刑罚，因为他代替我们受刑罚，神就将平安与和好赐给我们。

你能赢得吗？

在罗马书第四章，保罗本于以色列民族最伟大的祖先亚伯拉罕的经历，教导犹太人一件事：亚伯拉罕与神的关系不是靠他自己赢得的。他被称义是因为他信神，不是因为他做了什么事。

如此说来，我们的祖宗亚伯拉罕凭着肉体得了什么呢？倘若亚伯拉罕是因行为称义，就有可夸的；只是在神面前并无可夸。经上说什么呢？说：“**亚伯拉罕信神，这就算为他的义。**”

做工的得工价，不算恩典，乃是该得的；唯有不做工的，只信称罪人为义的神，他的信就算为义。

罗马书四章1-5节

如果我们所行完全良善，那么得称为义就是靠行为赢得

的奖赏；但是保罗说，并非因为有谁的行为完全良善。所以无一人能自称是靠行为称义，我们称义完全是神的恩典，是神赐给我们的礼物。

保罗接着引述大卫的诗篇三十二篇：“**得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的！**”大卫说不做工而被神算为义的人有福了，意思就是无法靠做工赢得。不可能靠做任何事而被算为义，神不再算我们为有罪，多么有福啊！

保罗接着说：

并且仰望神的应许，总没有因不信心里起疑惑，反倒因信心里得坚固，将荣耀归给神，且满心相信神所应许的必能做成。所以，这就算为他的义。“算为他义”的这句话不是单为他写的，也是为我们将来得算为义之人写的，就是我们这信神使我们的主耶稣从死里复活的人。耶稣被交给人，是为我们的过犯；复活，是为叫我们称义（或译：耶稣是为我们的过犯交付了，是为我们称义复活了）。

罗马书四章20-25节

要领受赦罪，重点就是坚定相信神所应许的。我们必须相信十字架的两方面：耶稣死是为我们的罪受刑罚，他复活是为叫我们称义。

最有力的三个字—我原谅

称义是个神学专用语，需要一点解释。我们是因信耶稣替我们受死而被称义，我总将“称义”的英文justified解释为“就仿佛我”（just-as-if-I'd）从未犯过罪。因为当我的一切罪恶都被赦免了，我就因耶稣自己的义而被算为义了。

完全赦免

神的本性极美好的一点就是，当他赦免，可不是赦免一部分，而是全部都赦免。弥迦书说得好：

神啊，有何神像你，赦免罪孽，饶恕你产业之余民的罪过，不永远怀怒，喜爱施恩？必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。

弥迦书七章18-19节

真美好，不是吗？我们所犯的一切罪过—令我们愧疚的每一件事，仇敌用来指控我们的每一件事，神都踹在脚下，都投于深海了。

有人说过一句话，当神把你的罪孽都投入深海，就立了一个告示牌“不准垂钓！”，所以切莫尝试翻旧帐，把神深埋海中的再挖出来。如果神已经赦免你，你就被赦免了，毫

无疑问，神的赦免是彻底的。在以赛亚书里神对他的百姓说：

唯有我为自己的缘故涂抹你的过犯；我也不記念你的罪恶。

以赛亚书四十三章25节

当神赦免我们，就把纪录涂抹得干干净净，就像那件被赦免的事从未发生过一样。他不但把犯罪纪录抹掉，而且是不再想起它。他说他不記念我们的罪恶。

这可不是健忘，而是他有能力忘记。当他赦免，就不再记起！

3 双向的和好

探讨了神的赦罪何等美好与完全，接着让我们来挖掘赦罪的另一层面——水平层面。在本章开始之前，你必须接受一个无法回避的事实：这是个双向道，我们需要饶恕人，同时也需要被人饶恕。

保罗在以弗所书二章阐明了这点，他讲到人类当中的分隔，其实是神所设的隔墙：以色列人（神的选民）与外邦人（其它民族）的隔阂。在初代教会里，犹太人眼中的外邦人

最有力的三个字—我原谅

是“没受割礼的”，犹太人则自称是“受割礼之人”。保罗说：

所以你们应当记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

以弗所书二章11-13节

这是多么可怕的景况，活在世上没有指望，没有神。如果你没有神，在今生或来世你当然都毫无盼望。但神没有让情况停在那里，借着耶稣基督，他提供了赦罪、和好与盼望，不但给神的百姓以色列人，也给外邦人—所有的世人。

耶稣在十字架上流血，为外邦人开了一条路，让他们得以归向神，离开他们极深的无知、羞愧、放荡、可怕的生活方式。唯藉耶稣基督的宝血，人才有可能归回到神面前。

保罗接着解释这怎样改变了所有的关系：

因他使我们和睦（原文是因他是我们的和睦），将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；而且以自己

的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自已造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了。

以弗所书二章14-16节

请注意人与人之间的一切障碍都在十字架上被拆毁了，不再有中间隔断的墙。

在这段经文里保罗用了两次冤仇，第一次是指水平关系的冤仇，就是犹太人与外邦人之间——在某个程度上是律法带来的，使以色列人有别于其它民族。第二次则是指垂直关系的冤仇，他讲的是人类与其罪恶，以及悖逆上帝。他的意思是，借着基督死在十字架上——在直杠与横杠交会点上一使这两个方向都和好了。神与人和好，人与人也和好——这两方面的冤仇都被十字架灭了。保罗接着说：

并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下借着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

以弗所书二章17-18节

十字架的伟大信息是饶恕，以及饶恕带来的平安。以赛

最有力的三个字—我原谅

亚书五十三章告诉我们，因耶稣受刑罚我们得平安。当罪被处理了，人就获得赦免，于是有了平安。

不可忘记重要的一点—尤其在这纷争、撕裂、苦毒、充满憎恨的世界里—十字架使人与神、人与人和睦。阻止人不得进到神面前的所有障碍全被拆毁了，我们这些远离神的人如今也藉耶稣的血被带到靠近神之处。

十字架也除去了人与人之间的障碍，那些隔离、纷争、冤仇、怀疑、不信任，都被神的一个作为处理掉了，因着耶稣死在十字架上。我相信在今天的世界上最迫切需要的信息，莫过于耶稣在十字架上为全人类所成就之事。他使我们都成为神的儿女，不分种族或宗教背景或其它任何差异。当我们接受耶稣，就借着圣灵得以进到神我们的父面前。

保罗在歌罗西书描述了另一幅图画，就是十字架是如何成就这和好的：

不要彼此说谎；因你们已经脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。在此并不分希腊人、犹太人，受割礼的、未受割礼的，化外人、西古提人，为奴的、自主的，唯有基督是包括一切，又住在各人之内

歌罗西书三章9-11节

老我在十字架上的耶稣里死了。圣经说我们的老我、旧

人，已与他同钉十字架（罗马书六章6节），已被处理了。那悖逆的老我已被钉死在十字架上了，现在保罗说，自从你们脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人，就是在知识上渐渐更新、正如造物主形像的新人，从此那因人的罪而被玷污的神的形像就恢复过来了。

他接着说，人类当中的一切障碍、分隔与分裂，无论是在犹太人与外邦人之间的、有宗教和无宗教之间的、受过教育和未受教育者之间的、雇主和受雇者之间的、阶级之间的、种族之间的，都被废除了。

很有意思的是，保罗这个信息对今日教会依然贴切。他第一句就说：“**不要彼此说谎**”，我们必须脱去任何一种形式的欺瞒、不信任或不诚实。如果我们想要成为他所造的新人，就需要彼此坦坦荡荡、光明正大，一如属神百姓那样。

我常想到挪亚的方舟，神从旧次序中的每一种动物里挑选有限的数量保存下来，然后才让大洪水淹没全世界。神以超自然方式促使每一种动物来到方舟这里，各自在某个时间进入了方舟。许多动物就天性来讲是互相为敌的，这动物掠食那动物一是充满恐惧的，一碰头就是死。但在方舟内却是一片和睦，这点你有没有想过？

旧约的方舟所描绘的是在基督里的画面。不论你我来自什么背景，也无论抱持什么态度，只要进入方舟，那些就都被除去了。你是一个新造的人，有全新的关系。从前纷争不和之处，如今一片祥和，都因着耶稣在十字架上成就的和

最有力的三个字—我原谅

好，而被神的平安取而代之。

4 不肯饶恕的仆人

我们来更深入看互相饶恕的必要性。这个真理对于基督徒活出美好灵命极其重要，耶稣也亲口强调，在马太福音六章9-15节，他说：

“你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或译：脱离恶者）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们（有古卷没有因为……阿们等字）！你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

仔细看主祷文的每一节经文会发现很有意思，耶稣认为值得特别加强说明的，就是饶恕。有没有注意到他以均等的份量说到，我们可以祈求神的饶恕和我们要饶恕别人。“免我们的债，如同我们免了人的债。”如果我们彻底宽恕别人，就能祈求神完全地赦免我们，但若我们不给别人彻底宽

恕，也就不能够获得从神来的完全赦免。

接着耶稣补了一句：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”这话说得还不够清楚吗？太清楚了！想要神饶恕我们吗？那就没有别的选择；我们必须饶恕别人，没有别条替代方案。

在马可福音十一章，耶稣讲到我们祷告如何蒙垂听：

所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。

马可福音十一章24-25节

我们祷告的时候，耶稣就把饶恕别人的责任放在我们心上，他可没有说：“等他们来跟你请求饶恕。”他说：“如果你希望你的祷告上达天听，你要主动先饶恕别人。”

我认为大多数的情况甚至不一定要亲自去告诉那人，但你必须“放过”他们，因为只要你心里还认为那人欠你的，神也不会免你的债，而你欠神的债绝对远远大过任何一个人欠你的。

耶稣说：“无论那人做了什么，都要饶恕他。”他的用语非常完整明确：“若想起有人得罪你们，就当饶恕他。”

最有力的三个字—我原谅

任何人得罪你的任何事，有任何事或任何人例外吗？没有。

没有任何情况或环境是我们可以理直气壮地说无法饶恕的。耶稣说，当你祷告的时候，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。但是，他说，有一个潜在的问题：当你站着祷告的时候，若想起有人得罪你，就当饶恕他，好叫你在天上的父也饶恕你的过犯。

你是否有任何祷告未蒙应允？是否曾感到当你呼求神，神却闭耳不听你的祈求？也许神一直在等你学会这个功课，如果你希望他垂听你的祈求，你必须先饶恕任何人得罪你的任何事。

接着耶稣用一个比喻更深入说明这真理，这个不肯饶恕的仆人，鲜明地刻画出我们都当学习这个重要的功课：

那时，彼得进前来，对耶稣说：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”

耶稣说：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。天国好像一个王要和他仆人算账。才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还。那仆人就俯伏拜他，说：

‘主啊，宽容我，将来我都要还清。’那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。

那仆人出来，遇见他的一个同伴欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说：‘你把所欠的还我！’

他的同伴就俯伏央求他，说：‘宽容我吧，将来我必还清。’

他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。众同伴看见他所做的事就甚忧愁，去把这事都告诉了主人。

于是主人叫了他来，对他说：‘你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？’主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。

你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”

马太福音十八章21-35节

我曾经尝试用现今的币值换算这两笔债究竟是多少（当然只是概算），第一笔债（一千万银子）约合六百万美元。

最有力的三个字——我原谅

一个欠了六百万美元的仆人被带到王面前，对照之下，用相同的兑换率，那个同伴的债（十两银子）约合十七美元，所以两笔债款相当于现今币值是十七元和六百万美元。使第一个仆人被关进监牢的原因是因他不肯饶恕同伴，而不是因为他所欠的债。从最根本的意义来讲，不肯饶恕就是一座牢房。

请注意耶稣并没有让听众自己去思想这个比喻的教训是什么，他明白地将这比喻的教训应用在我们每一个人身上，他说：“如果你们希望神饶恕你们，但你们却不从心里饶恕同为信徒的，饶恕同为人的，那么，主人怎样对那不肯饶恕的仆人，神也会那样对待你们。”

真是严正的警告！这是从耶稣的口中说出的。随时愿意饶恕、施恩的莫过于耶稣了，但他却在这里订了一条清楚的原则：如果你要获得神的饶恕，你就必须饶恕别人。

三个关键

这个比喻有三个重点，第一，不肯饶恕是恶行。主人对那仆人说：“你这恶奴才！”好严厉的指责，不是吗？那仆人犯了严重的恶行，只因他不肯饶恕他的同伴。神的看法是：不肯饶恕就是恶行。

第二，耶稣说，主人生气了。不肯饶恕惹动神的怒气。别忘了，主人与那仆人的关系，等同于神跟我们每一个人的关系。

我的第三个观察是，不肯饶恕就像把自己关进监牢。英王钦定本圣经将“狱卒”（jailers）翻译为“掌刑的”（tormentors）。耶稣说：“那主人怎样对他的仆人，我的天父也会照样对你。”主人将那不肯饶恕的仆人被交给掌刑的。

今天不知有多少属神的百姓因为不肯饶恕某人，而落在掌刑的手中；有些人受精神的折磨，有些受灵性的折磨，有些受身体的折磨。有各式各样的折磨。但总之不肯饶恕的结果都是一样，就是受折磨。让我敦促你以饶恕别人为目标，好让神饶恕你。许多人说：“我没办法饶恕。”但这话说得不对，你能够饶恕的，如果你知道如何饶恕。

5 如何饶恕别人

在主祷文里，耶稣说：“免我们的债，如同我们免了人的债。”他斩钉截铁地说，不要期待从神获得比我们饶恕别人更大的饶恕，也就是说，我们能饶恕人多少，才能得神饶恕多少。

当面对这个要求，想要神饶恕我们，就要能先饶恕别人，我常听到人这样说：“我没办法饶恕。”但是这话是出于对饶恕本质的误解。饶恕不是一种情感或情绪，而是一个决定。你没办法做出那种情绪，但你能做出那个决定。这意

最有力的三个字—我原谅

意味着如果你知道如何饶恕，你就能饶恕。

我相信以下六个步骤可使你成功地跨出真正的饶恕。

承认

第一步是承认你需要饶恕。诚实面对自己，不要再戴一副宗教面具，假装你心里无一点难受的感觉。就承认吧，的确有一些人令你极为不满，你真的很讨厌他们，别再遮掩了，把那人的名字说出来吧。

我发现通常不肯饶恕与憎恶都是针对与我们最亲近的人，你应当不常发现自己会憎恶投递信件的人吧，你跟那人一点都不熟。但是对与你同住一屋檐下的人呢？对与你同床共眠的人呢？很容易因一些事而令我们产生讨厌、苦毒的心，不肯饶恕。请你愿意承认你需要饶恕那个人或那些人。

顺服

第二步，不要抗拒神，你必须顺服他的道和他的灵。你心中跟神的道在角力，但仍要接受他话语的教导。神问：“你要我饶恕你吗？那么你也要饶恕那人；你怎样饶恕那人，我就怎样饶恕你。”

别忘了，在神的经济学里，那人只欠你十七元，但你欠神六百万喔。计算一下吧，你自己决定究竟值不值得宽恕那

十七元的欠债。从最低程度来讲，饶恕别人并不是什么非常属灵的事——其实是对自己有利的事。被宽恕了六百万的欠款却不愿意宽恕欠他十七元的人，真的是连最简单的算术都不会！在这件饶恕别人的事上，我并不是请求你作属灵巨人，我只是告诉你要如何顾及你自己最大的利益。

你也需要顺服神的灵，圣灵使人知罪。当你想到与某人的关系时就感到不安或不满，那多半是圣灵在催促你要饶恕。不要忽视那催促，要听从圣灵。

决定

一旦你顺服了神的道和他的灵，那么接下来就需要作出正确决定。别忘了，不要等到有感觉的时候，你的感觉并不完全受你控制，但是，你的意志却在你控制之下。先从意志决定去饶恕，而不是听凭感觉才饶恕。要选择饶恕那个人或那些人，做出决定：“我饶恕，我愿意饶恕，我真的饶恕。”

宣布

下一步很重要，要用言语确认你的饶恕。不要只停留在内在的想法上，让饶恕的想法飘过你脑海。要用你的口说出来：“主啊，我要饶恕。我饶恕我的配偶，我饶恕我的婆

最有力的三个字——我原谅

婆，我饶恕我的子女，我饶恕我的孙子女，我饶恕那个牧师，我饶恕那个邻居。”

无论是谁，都要用你的口说出来，你饶恕他们。假如说一次不够，那就再说一遍，也许要大声说出来，也许要说一遍又一遍。总之用你的口说出来，就带有巨大的能力。

坚定

假设你已经愿意采取前面四个步骤——你承认你的需要，你顺服神，你做了正确决定，而且用言语确认了，那么接下来两个步骤就是确保憎恶不再回来。假使你又开始想那一件事，在你生命中又难又苦的那件事，你可愿意再饶恕一次？我的建议是宁可不要那样——因为我相信那会削弱你第一次的饶恕。

当你受试探而又回去憎恨或苦毒里头，这时你要提醒自己 and 上帝，你已经把那件事放下了，你要说：“主，我已经饶恕那人了。”让过去的事过去，你已经饶恕了，那件事结束了。无论那人欠的十七元代表什么——欠你体贴、满意、爱与尊重，总之你都已经饶恕了。那张欠条已经撕掉了，碎片已随风散去，你不能再拼凑回来了。

祷告与祝福

5 如何饶恕别人

饶恕过程最后一步就是以正面思想取代负面思想。每次你开始想到那个曾令你难以饶恕的人，不要光想着他们的坏，不要一直回想他们说过和做过的坏事。你要为他们感谢神，感谢神你已经饶恕他们，想想他们任何好的事情，为那感谢神，然后为他们祷告，求神美好的旨意在他们身上成就，求神厚施恩典与他们。

让我们回顾实践饶恕的几个步骤：

1. 承认你需要饶恕。
2. 顺服神—顺服他的道与教导；顺服他的灵的催促。
3. 做正确的决定。
4. 宣布，必要的话，不妨找一个见证人—找一个人来亲耳听见你说出饶恕的话。
5. 坚定饶恕的立场，莫再返回憎恨里。
6. 祷告与祝福，以正面思想取代负面思想。想那人好的一面，为他们祷告，求神祝福他们。每次你做了一个正面思想，就是削减负面思想的空间。

结束前我想给你一个祷告范例，当你需要饶恕某人时不妨用这个祷告。请仔细地读完，把这当作你的祷告，每次你需要饶恕人时就祷告说：

主啊，我承认我需要饶恕。我相信因着基督的缘

最有力的三个字—我原谅

故，愿意饶恕我。但我也承认我需要饶恕别人，因此，我愿意做这个决定，我决定饶恕（具体指名你需要饶恕的那个人或那些人）。我希望饶恕我，所以现在我饶恕他 / 她。因着信靠的恩典与信实，现在我肯定我已经饶恕了，而且也饶恕我了。

感谢主，这样祷告是奉耶稣的名，阿们。

以上六个步骤本身可能很简单，但是实践出来可能并不容易。当你学习实践这些步骤，我相信你必经历更大的自由，以及从神来的祝福。

关于作者

叶光明（Derek Prince, 1915-2003）生于印度，父母都是英国人。及长于英国伊顿公学和剑桥大学就读，毕业后于国王学院主持古代与现代哲学研究。他也在剑桥大学和耶路撒冷的希伯来大学研究包括希伯来语和阿拉米语（Aramaic，亚兰语）等数种语言。

二次大战期间他服役于英军医疗团时，开始把圣经当作哲学著作研究，后来透过一次与耶稣基督面对面相遇，生命从此改变。那次相遇令他获致两项结论：第一，耶稣基督活着；第二，圣经是一本真实的、与现代人切身相关的书。这两项结论使他的人生大转向，从此他献身查考和教导圣经。

叶光明最大的恩赐是，简单又清楚地解释和教导圣经，帮助了无数人奠定信仰的根基。他跨宗派、跨门派的教导，无论什么种族和宗教背景的人听来，都感到贴切而获益匪浅。

他著作五十多本书，教导的录音带六百卷和影片一百一十卷，当中许多已被翻译成一百多种语言出版。他有个每日播出的广播节目，已被译成阿拉伯语、中文（厦门话、粤语、普通话、上海话、潮州话）、克罗地亚语、德语、马律加什人语、蒙古语、俄罗斯语、萨摩亚语、西班牙语和汤加语。这个广播节目仍持续感动着世界各地的听众。

叶光明国际事奉团队 (Derek Prince Ministries International) 仍坚守福音事奉，将叶光明的教导带到一百四十多个国家的信徒当中，忠于托付“直到耶稣再来”。如欲了解最新讯息，请上我们的网站：www.yeguangming.com.cn

天父

Copyright © 2018 Derek Prince Ministries-
International

All rights reserved.

Website: www.yeguangming.com.cn

如何在智能手机上安装应用程序 (App)

可复制网址到智能手机的浏览器，或使用二维码安装适用于
您智能手机的应用程序（App）

iPhone/iPad手机下载网址：



<https://itunes.apple.com/sg/app/ye-guang-ming-ye-guang-ming/id1028210558?mt=8>



若干安卓手机下载地址如下，供您选择：

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.subsplash.thechurchapps_3HRM7X&hl



http://zhushou.360.cn/detail/index/soft_id/3198739?recrefer=SED_%E5%8F%B6%E5%85%89%E6%98%8E



http://www.wandoujia.com/apps/com.subsplash.thechurchapp.s_3HRM7X



http://apk.hiapk.com/appinfo/com.subsplash.thechurchapp.s_3HRM7X



叶光明事工微信公众平台: yeguangming



叶光明中国网站 www.yeguangming.com.cn

如果您对叶光明事工的资料有任何反馈或愿意作出奉献支持事工，请email联络我们：电子邮件 dpmchinateam@gmail.com

叶光明国际事工版权© 2018

叶光明国际事工出版
版权所有

在没有经过出版方的书面许可下，本书任何部分都不允许以任何形式或手段复制传播，包括电子或印刷形式，或以复印、录音，或以任何信息储存和检索系统的形式。